



ÖREBRO  
NATURSKOLA

# MATMUFFINS, 8 stora

5 dl vetemjöl (byt eventuellt ut 2 dl mot grovt dinkelmjöl)

2 tsk bakpulver

1 tsk salt

2 msk olja

3 dl vatten

Fyllning till exempel:

75 g fetaost

½ dl soltorkad tomat

Färsk basilika

Blanda mjöl, bakpulver och salt. Rör ner vatten och olja till en smet. Vänd ner fyllningen i smeten. Fördela i formar och grädda i reflektorugn.

