



ÖREBRO  
NATURSKOLA

## HELENAS KARDEMUMMABULLAR

*ca 8 bullar*

*8 ggr räcker till 40 pers*

2,5 dl vetemjöl

2 liter

1,25 tsk bakpulver

3,5 msk

0,5 dl socker

4 dl

2 msk tormjölkspulver

16 msk = 2,5 dl

0,5 tsk stött kardemumma

4 tsk

25 g smör

200 g

0,5 dl vatten

4 dl

Blanda de torra ingredienserna, eventuellt i en plastpåse att ta med ut.

Tillsätt smöret.

Arbeta in vattnet.

Forma platta bullar och stek på båda sidor i stekpanna eller muurikka.



---

### Örebro kommun

Kommunstyrelseförvaltningen/  
Centralt skolstöd

[orebro.se/naturskolan](http://orebro.se/naturskolan)

Instagram: [naturskolan](https://www.instagram.com/naturskolan)

### Örebro naturskola

Oljevägen 15, 703 82 Örebro

019-21 68 32, 019-21 68 61

[naturskolan@orebro.se](mailto:naturskolan@orebro.se)



ÖREBRO